

INHALTSANGABE

<i>Einleitung</i>	9
Kapitel I <i>Den Tag hinter sich bringen: eine Analyse des modernen Lernenden und Arbeitenden</i>	23
Kapitel II <i>Jeder Tag ist ein neuer Tag des Gestaltens</i>	44
Kapitel III <i>Ein hoffnungsvoller Tag</i>	62
Kapitel IV <i>Ein Tag der inneren Stärke (Selbst-Empowerment)</i>	90
Kapitel V <i>Ein Tag der Hilfe</i>	119
Kapitel VI <i>Ein sinnvoller Tag</i>	138
Kapitel VII <i>Ein wahnsinniger Tag</i>	162
Kapitel VIII <i>Ein Tag der Gestaltung einer wahren Alltagswelt</i>	188
Kapitel IX <i>Ein religiöser Tag</i>	216
Kapitel X <i>Ein dem Tod vorlaufender Tag Zusammenfassung und Schlussfolgerung</i>	242